



# Planning d'été WELL - 2 semaines d'ateliers découverts du 08 au 20 juillet

## - salle de danse/Gymnase Reuilly -

Tarif: unité: 15€ - 2 ateliers: 12€/atelier - à partir de 3 ateliers: 10€/atelier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>08/07</b>	<b>09/07</b>	<b>10/07</b>	<b>11/07</b>	<b>12/07</b>	<b>13/07</b>
10h30 - 12h00 Stretching Postural focus: abdos <i>Stéphanie Marius</i>	10h30 - 12h00 Yoga / Pranayama <i>Fany Astorg</i>		10h30 - 12h00 Pilates + assouplissement <i>Christine Delpiero</i>	10h30 - 12h00 Gym douce ++ <i>Nicolas Azemard</i>	11h00 - 12h30 Port de Bras™ <i>Isabelle Renouf</i>
	19h00 - 20h30 MUNZ FLOOR® <i>Anina Zeisler</i>		19h00 - 20h30 Gyro'Mouv <i>Marie-Alix Beaugier</i>		
<b>15/07</b>	<b>16/07</b>	<b>17/07</b>	<b>18/07</b>	<b>19/07</b>	<b>20/07</b>
10h30 - 12h00 Gym douce ++ <i>Nicolas Azemard</i>	10h30 - 12h00 Yoga / Pranayama <i>Fany Astorg</i>		10h30 - 12h00 Stretching Postural focus: torsions <i>Stéphanie Marius</i>	10h30 - 12h00 MUNZ FLOOR® <i>Anina Zeisler</i>	11h00 - 12h30 Atelier Bien-être <i>Christine Delpiero</i>
	19h00 - 20h30 Gyro'Mouv <i>Marie-Alix Beaugier</i>		19h00 - 20h30 Stretch&Mobilité <i>Stefy lemmi</i>		

Inscriptions par mail: [assoc@well-paris.com](mailto:assoc@well-paris.com)

[www.well-paris.com](http://www.well-paris.com)