






Planning d'été WELL - juillet

Pass d'été - accès à tout - Prix: 70€ - Inscription: assoc@well-paris.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
5	6	7	8	9	10	11
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  	10h30 - 11h45 Hatha Yoga Fabienne  	11h00 - 12h00 Assouplissement Fany 	11h00 - 12h15 Gym douce "cervicales/épaules" Virginie  		16h00 - 17h30 Stretching Postural atelier thématique** Véro 	10h00 - 11h15 Yoga dynamique Fabienne  
19h00 - 20h30 Stretching Postural Véro  	19h00 - 20h15 Gyrokinesis Julie 	18h30 - 19h45 Gym douce "cervicales/épaules" Virginie  	19h00 - 20h30 Hatha Flow Diane 	18h30 - 19h45 Stretching Postural Véro  		
12	13	14	15	16	17	18
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  	10h30 - 11h45 Hatha Yoga Fabienne  	11h00 - 12h00 Assouplissement Fany 			16h00 - 17h30 Stretching Postural atelier thématique** Véro 	10h00 - 11h15 Yoga dynamique Fabienne  
19h00 - 20h30 Stretching Postural Véro  	19h00 - 20h15 Gyrokinesis Julie 		18h30 - 19h30 Pilates Julie 	18h30 - 19h45 Stretching Postural Véro  		
19	20	21	22	23	24	25
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  	10h30 - 11h45 Hatha Yoga Fabienne  			10h30 - 11h45 Gym + Fascias** Virginie  	10h30 - 11h30 Gyrokinesis Marine 	
19h00 - 20h30 Stretching Postural Véro  	19h00 - 20h15 Gyrokinesis Julie 	18h30 - 19h45 Gym PortDeBras** Virginie  	18h30 - 19h30 Pilates Julie 	18h30 - 19h45 Stretching Postural Véro  		
26	27	28	29	30	31	1
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  	10h30 - 11h45 Hatha Yoga Fabienne 	11h00 - 12h00 Assouplissement Fany 		10h30 - 11h45 Gym + Fascias** Virginie  	10h30 - 11h30 Gyrokinesis Marine 	
19h00 - 20h30 Stretching Postural Véro  	19h00 - 20h15 Gyrokinesis Julie 	18h30 - 19h45 Gym PortDeBras** Virginie  	18h30 - 19h30 Pilates Julie 	18h30 - 19h45 Stretching Postural Véro  		

Planning d'été WELL - août

Pass d'été - accès à tout - Prix: 70€ - Inscription: assoc@well-paris.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  		11h00 - 12h00 Assouplissement Fany 	11h00 - 12h00 Stretching Postural Véro  	10h30 - 11h45 Gym + Fascias** Virginie  	10h30 - 11h30 Gyrokinesis Marine 	
19h00 - 20h30 Stretching Postural Véro  	19h00 - 20h30 Hatha Yoga Farah  	18h30 - 19h45 Gym + Fascias** Virginie  	19h00 - 20h30 Hatha Flow Diane 	18h30 - 19h30 Pilates Julie 	16h00 - 17h30 Yoga restauratif Diane 	
9	10	11	12	13	14	15
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  			11h00 - 12h00 Stretching Postural Véro  		10h30 - 11h30 Gyrokinesis Marine 	
19h00 - 20h30 Stretching Postural Véro  	19h00 - 20h30 Hatha Yoga Farah  	19h00 - 20h15 mobilité/force/ détente Fabienne  	19h00 - 20h30 Hatha Flow Diane 	18h30 - 19h30 Pilates Julie 		
16	17	18	19	20	21	22
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  					10h30 - 11h30 Gyrokinesis Marine 	
	19h00 - 20h30 Hatha Yoga Farah  	18h30 - 19h30 Relaxation méditative Fabienne 	19h00 - 20h30 Hatha Flow Diane 	18h30 - 19h30 Pilates Julie 	16h00 - 17h30 Yoga restauratif Diane 	
23	24	25	26	27	28	29
10h30 - 11h30 Qi Gong Yang  				10h30 - 11h45 Gym + Fascias** Virginie  		10h00 - 12h00 Hatha Yoga atelier Farah  
19h00 - 20h15 Gym + Fascias** Virginie  	19h00 - 20h30 Hatha Yoga Farah  	18h30 - 19h45 Gym + Fascias** Virginie  	19h00 - 20h30 Hatha Flow Diane 	18h30 - 19h30 Pilates Julie 	16h30 - 18h00 Relaxation Yin** Véro 	